

SwERAS-dagarna 2026 – Preliminärt Program



Dag 1

Torsdagen 19 november kl 10.00-18.00

09.15-09.55 Registrering, ankomstmingel, kaffe

10.00-10.20 1. Introduktion – Magnus Iversen (Ordförande SwERAS)

ERAS i kris och krig :

10.25-10.40 2. ERAS i låg- och medelinkomstländer – Karolina Eklöv (SÖS)

10.45-11.15 3. Basal akut- och intensivvård i resursbegränsade miljöer – Tim Baker (KI)

11.20-11.50 Kaffe - Nätverkande och Utställning

Jonas Leo Memorial Lecture :

11.55-12.40 4. Delivering ERAS in a Wartime Setting
– **prof Ivan Lisnyi** (Dept of Anaesth, National Cancer Institute, Kyiv, Ukraine)

12.45-13.45 Lunch - Nätverkande och Utställning

ERAS – varför och hur :

13.50-14.10 5. Patientupplevelser av komplikationer – Lana Thulander & Malin Hermansson (K)

14.15-14.55 6. ERAS inom Urologi – erfarenheter från ERAS-teamet på K Huddinge – (TBD)

15.00-15.15 Paus

15.20-15.50 7. Att upprätthålla ERAS över tid
– Edda Vyllder (SÖS), Johanna Henriksdotter (Västerås), Anna Andersson (Skövde)

15.55-16.25 Kaffe - Nätverkande och Utställning

Åldrande och skörhet :

16.30-17.10 8. Åldrandets biologiska mekanismer och kliniska konsekvenser
– Victor Linder (Sahlgrenska, Mölndal)

17.15-17.45 9. Hur kan vi minska riskerna för kognitiv påverkan efter operation – en uppdatering
– Ulrica Nilsson & Jan Jakobsson (KI)

17.50-17.55 Avslutningsord – Magnus Iversen (Ordförande SwERAS)

18.00-18.45 Mingel och underhållning - Nätverkande och Utställning



SwERAS-dagarna 2026 – Preliminärt Program



Dag 2

Fredagen 20 november kl 08.00-15.30

07.40-08.00 Samling – Nätverkande

08.05-08.10 Inledning – Karolina Eklöv (vice Ordf SwERAS)

08.15-08.30 10. ERAS Society – presentation och utveckling – Ulf O Gustafsson (K, Ordf ERAS Society)

Fysioterapeutiska aspekter på återhämtning efter kirurgi :

08.35-08.55 11. Postoperativ mobilisering – koncept och definitioner
– Monika Fagevik Olsén (Sahlgrenska, Göteborg)

09.00-09.20 12. Tidig postoperativ mobilisering i klinisk praxis
– Rose-Marie Wilnerzon Thörn (Örebro)

09.25-09.45 13. Stark efter bukkirurgi - en metod för tidig rehabilitering
– Andrea Porserud (K)

09.50-10.00 Paneldiskussion om fysioterapi och postoperativ mobilisering

10.05-10.35 Kaffe - Nätverkande och Utställning

Högriskkirurgi på högriskpatienter :

10.40-11.10 14. Akut Buk hos Äldre sköra – nya nationella riktlinjer – Anna Ohlsson (K)

11.15-11.35 15. Specialiserad Rehab inom ERAS
– Elisabet Hellgren & Jana Randman (Stockholms Sjukhem) & Alexis Warmlander (Ersta)

11.40-12.40 Lunch - Nätverkande och Utställning

12.45-13.00 16. Fysiologiska effekter av träning hos äldre – Carl Johan Sundberg (KI)

13.05-13.25 17. Fit for surgery – levnadsvanor spelar roll – Roger Olsson (Östersund)

13.30-13.50 18. Prehabiliteringsprojektet DS – Felix Bjerregaard (DS)

13.55-14.25 Kaffe - Nätverkande och Utställning

14.30-14.50 19. EROC (Elderly Risk and Optimisation Collaboration)
– Högrismottagningen för äldre sköra Karolinska – Ann-Charlotte Lindström (K)

14.55-15.10 20. GERAS-projektet på SöS – Anna Tapper (SöS)

15.15-15.20 Avslutningsord – Magnus Iversen (Ordförande SwERAS) med SwERAS styrelse

15.30-15.50 SwERAS Årsmöte

