

Kursprogram Preventiv Kardiologi 2026

Hotell Kristina, Sigtuna

Måndag 9 november

Dag 1

09.30-10.00	Registrering och kaffe med smörgås
10.00-10.10	Introduktion till kursen med presentation av våra sponsorer

Session 1

Evidensbaserad hjärtrehabilitering – så omsätter vi de nya riktlinjerna i praktiken

Moderator: Anna Egerstedt, kardiolog, Lund

10.10-10.35	2026 ESC Guidelines för hjärtrehabilitering - Maria Bäck, fysioterapeut, professor, Göteborg
10.35-11.00	Vikten av att börja träna efter en hjärthändelse - hur får vi fler patienter fysiskt aktiva - Kristina Åhlund, fysioterapeut, Trollhättan - Helene Rickan, fysioterapeut, Stockholm
11.00-11.20	Paneldiskussion och bensträckare

Session 2

Diabetes och övervikt - en kardiovaskulär utmaning

Moderator: Annica Ravn-Fischer, kardiolog, docent, Göteborg

11.20-11.40	Diabetes: en hjärt- och kärlsjukdom - risker, komplikationer och prevention - Anna Norhammar, professor kardiologi, Stockholm
11.40-12.10	Övervikt och bukfetma - hur hanterar vi denna riskfaktor och hur når vi långsiktig effekt - Ylva Trolle, professor kardiovaskulär prevention, Stockholm
12.10-12.30	Paneldiskussion

12.30-13.30 **Lunch**

Session 3

Tobak, matvanor och alkohol

Moderator: Mattias Ekström, kardiolog, docent, Stockholm

13.30-13.50

Alkohol vid hjärtsjukdom - vad ska vi rekommendera?
- *Sara Wallhed Finn, psykolog, docent, Stockholm*

13.50-14.20

Evidensbaserade råd om hälsosamma matvanor-aktuella
närringsrekommendationer
- *Mai-Lis Hellénus, professor i kardiiovaskulär prevention,
Stockholm*

14.20-14.40

Brunt/vitt snus och vejpning- nikotinet har fått nya kläder
- *Magnus Lundbäck, kardiolog, docent, Stockholm*

14.40-15.00

Paneldiskussion

15.00-15.30

Kaffe och bensträckare

Session 4

Mental hälsa som kardiiovaskulär riskfaktor – vad vet vi och hur går vi vidare?

Moderator: Jessica Persson, kardiolog, Karlskrona

15.30-16.00

Mental hälsa och hjärtsjukdom - ett försummat samband
- *Claes Held, professor kardiologi, Uppsala*

16.00-16.30

Hur hanterar vi stress och psykisk ohälsa vid hjärtsjukdom?
- *Fredrika Norlund, psykolog, Uppsala*

16.30-16.40

Paneldiskussion

16.40-16.50

Sammanfattning av dagen

19.00

Middag

Tisdag 10 november

Dag 2

Session 5

Två professioner - ett mål: Samarbetet i hjärtteamet kring patienten efter akut hjärtinfarkt?

Moderator: Mattias Ekström, kardiolog, docent, Stockholm

08.30-08.50

Medicinskt ansvar med samverkan i fokus – kardiologens roll i
hjärtrehabiliteringsteamet
- *Margret Leosdottir, kardiolog, docent, Malmö*

08.50-09.05 Sjuksköterskeledd mottagning för postinfarktpatienter – vad innebär det egentligen och vad säger evidensen?
- *Matthias Lidin, sjuksköterska kardiologi, Stockholm*

09.05-09.20 Praktiska aspekter och patientfall från den kliniska vardagen
- *Emma Hag, sjuksköterska kardiologi, Jönköping*

09.20-09.40 Paneldiskussion

09.40-10.10 *Kaffe och bensträckare*

Session 6

Hur når vi behandlingsmål för lipider?

Moderator: Jessica Persson, kardiolog, Karlskrona

10.10-10.40 En modern lipidsänkande behandling - vilka nyheter kan vi förvänta oss
- *Emil Hagström, kardiolog, docent, Uppsala*

10.40-11.00 FH och Lp(a) i praktiken
- *Lars Svennberg, kardiolog, Gävle*

11.00-11.20 Hur hanterar vi patienter som inte tolererar behandling?
- *Anna Egerstedt, kardiolog, Lund*

11.20-11.40 Paneldiskussion

11.45-12.45

Lunch

Session 7

Blodtrycksbehandling och njurprotektion

Moderator: Anna Norhammar, professor kardiologi, Stockholm

12.50-13.20 Vad säger de senaste riktlinjerna runt behandling av hypertoni?
- *Mattias Brunström, kardiolog, docent, Umeå*

13.20-13.50 Njurprotektion och kardiovaskulär prevention-två sidor av samma mynt
- *Jonas Spaak, professor kardiologi, Stockholm*

13.50-14.10 Paneldiskussion

14.10-14.30

Sammanfattning och utvärdering

Samtliga moderatorer för sessionerna sammanfattar ”take home messages” från respektive session.

Skriftlig utvärdering krävs för att få sitt kursintyg – utformat i enlighet med LIPUS krav.