



Program State of the heart 2026



Onsdag 9 december

09.45-10.30

Registrering med frukostfika och mingel

10.30-11.00

Välkommen

Ordförande Anna Werther Evaldsson hälsar välkommen
Professor Lars Rydén initiativtagare till VIC ger en spännande historisk tillbakablick

Session 1 HLR Nya riktlinjer i HLR 2026 Moderator: Ulrika Karlgren

11.00-11.05

Inledning
Ulrika Karlgren, sjuksköterska, Karlskoga

11.05-11.15

"Kedjan som räddar liv"
Cecilia Andrell, sjuksköterska, Malmö

11.15-11.35

"Plötsligt hände det"
Jessica Kovac, Kristianstad

11.35-11.50

Larmcentral, identifiering av hjärtstopp
Sebastian Robertsson, sjuksköterska, larmoperatör, Vejbystrand.

11.50-12.05

Fysiologiskt guidad HLR
Henrik Wagner, läkare, Lund

12.05-12.20

Dubbel sekventiell defibrillering – en lovande intervention vid hjärtstopp?
Johan Israelsson, sjuksköterska, Kalmar

12.20- 13.20

Lunch

Session 2 HIA Moderator: Kerstin Giocondi och Enisa Durakovic

13.20-13.40

Uppföljning av patienter efter hjärtstopp
Rubina Attar, läkare, Malmö.

13.40-14.20

Självrapporterad hälsa 6 till 24 månader efter hjärtstopp utanför sjukhus och lite kring anhörigperspektivet
Mattias Bohm, sjuksköterska, Malmö

14.20-14.40

Fysisk aktivitet och fysisk funktion bland hjärtstoppsoverlevare
Katarina Heimburg, fysioterapeut, Lund

14.40-15.20

Kaffe och besök i utställningen

Session 3 PCI Moderator: Annika Adgård och Anna Norberg

15.20-15.50

Hjärtintervention 2026 – back to the future.
David Erlinge, läkare, Lund

15.50-16.20

Två världar en cirkulation.
Petronella Torild, perfusionist, Göteborg

16.20-16.40

Kloka kliniska val inom hjärtintervention.
David Sparv, sjuksköterska, Lund & Malmö

16.40-18.15

After work i utställningen



Program State of the heart 2026



Torsdag 10 december

Session 4 Arytmi

Moderator: Helen Blomgren och Tobias Myhr

08.30- 09.10	Genetik och arytmier <i>Pyotr Platonov, läkare, Lund</i>
09.10- 09.40	EKG-Quiz <i>Peter Hammarlund, läkare, Helsingborg</i>
09.40- 10.20	Livsstilsråd till flimmerpatienter, minskar symtom och leder till färre re-ablationer <i>Anders Segerbäck, sjuksköterska, Lund</i>
10:20-10.50	Kaffe och besök i utställningen

Session 5 Hjärtsvikt

Att göra skillnad när tiden är begränsad

Moderator: Jonna Norman och Alicja Arasimowicz

10.50-11.30	Samtal vid allvarlig sjukdom – När, hur och varför? Kan Riksvikt öka tillgång till palliativ vård i tidigare skede <i>Anna Forssell, sjuksköterska, Uppsala</i>
11.30-12.10	Vad kan kardiologin lära sig av palliativ vård? <i>Carl Johan Höijer, läkare, Lund</i>
12.10-13.10	Lunch

Session 6 Thoraxkirurgi

ECMO-behandling - hela teamets perspektiv

Moderator: Madeleine Hultqvist och Ulrica Steingrimsson

13.10-13.30	Vad är ECMO och när används det? <i>Edgars Grins, läkare, Lund</i>
13.30-13.50	Ekokardiografi som verktyg på Thiva <i>Anna Werther Evaldsson, biomedicinsk analytiker, Lund</i>
13.50-14.10	Omvårdnad av patient under behandling i ECMO <i>Emelie Olsen, sjuksköterska, Lund</i>
14.10-14.30	Fysioterapi under pågående ECMO-behandling <i>Malin Schlyter, fysioterapeut, Lund</i>
14.30-15:00	Kaffe och besök i utställningen

Session 7 Sekundärprevention

Moderator: Monia Lennartsson och Sanna Lindgren

15.00-15.20	Att drabbas av SCAD – från ett patientperspektiv. <i>Patientrepresentant (inspelat eller på länk)</i>
15.20-15.40	SCAD. När ett kranskärl brister. <i>Sofia Sedeholm Lawesson, läkare, Linköping</i>
15.40-16.00	Fysisk träning vid SCAD <i>Sabina Borg, fysioterapeut, Linköping</i>
16.00-16.20	SCAD mottagning-sjuksköterskebaserad uppföljning. Ett nytt arbetssätt. <i>Jannica Gustafsson, sjuksköterska, Stockholm</i>
19.00	Kongressmiddag



Program State of the heart 2026



Fredag 11 december

Session 8 Medfödda hjärtfel

Moderator: Sandra Karlström

09.00-09.25	Vad är medfödda hjärtfel - kort introduktion Den gravida kvinnan (med CHD), förlossning och eftervård <i>Åsa Burström, sjuksköterska, Stockholm</i>
09.25-09.50	Lång vårdtid och hur familjer mår under och efter <i>Elin Friberg, sjuksköterska, Lund</i>
09.50-10.20	Fysisk träning för vuxna för medfödda hjärtfel <i>Linda Ashman Kröönström, fysioterapeut, Göteborg</i>
10.20-10.40	Fika i utställningen

Session 9 Primärvård

Moderator: Lena Skytt och Hanna Wahlberg

10.40-11.05	Strukturerat omhändertagande av patienter med diabetes med hjärt-/kärlsjukdom och obesitas. Sjuksköterskeledd mottagning. <i>Anna Olsson, distriktssjuksköterska, Uppsala</i>
11.05-11.30	Sjuksköterskeledd Hypertoni/Hjärtmottagning i primärvården på Öland <i>Åsa Mobaeck, distriktssjuksköterska, Färjestaden</i>
11.30-12.00	Framtidens hjärtsviktsvård i primärvården – ny teknik, tidig upptäckt och nya möjligheter <i>Rebecca Lundahl, distriktssjuksköterska, Norrköping</i>

Inspirationsföreläsning

12.00-13.00	Supporting Cardiac surgery in Nigeria <i>Shahab Nozohoor, läkare, Lund</i>
13.00	Grab and go lunch