Kursprogram Preventiv Kardiologi 2026
Hotell Kristina, Sigtuna

Måndag 9 november

Dag 1

09.30-10.00	Registrering och kaffe med smörgås
10.00-10.10	Introduktion till kursen med presentation av våra sponsorer
Session 1	**Evidensbaserad hjärtrehabilitering – så omsätter vi de nya riktlinjerna i praktiken** *Moderator: Anna Egerstedt, kardiolog, Lund*
10.10-10.35	2026 ESC Guidelines för hjärtrehabilitering - *Maria Bäck, fysioterapeut, professor, Göteborg*
10.35-11.00	Vikten av att börja träna efter en hjärthändelse - hur får vi fler patienter fysiskt aktiva - *Kristina Åhlund, fysioterapeut, Trollhättan* - *Helene Rickan, fysioterapeut, Stockholm*
11.00-11.20	Paneldiskussion och bensträckare
Session 2	**Diabetes och övervikt - en kardiovaskulär utmaning** *Moderator: Annica Ravn-Fischer, kardiolog, docent, Göteborg*
11.20-11.40	Diabetes: en hjärt- och kärlsjukdom - risker, komplikationer och prevention - *Anna Norhammar, professor kardiologi, Stockholm*
11.40-12.10	Övervikt och bukfetma - hur hanterar vi denna riskfaktor och hur når vi långsiktig effekt - *Ylva Trolle, professor kardiovaskulär prevention, Stockholm*
12.10-12.30	Paneldiskussion
12.30-13.30	**Lunch**

Session 3	**Tobak, matvanor och alkohol** *Moderator: Mattias Ekström, kardiolog, docent, Stockholm*
13.30-13.50	Alkohol vid hjärtsjukdom - vad ska vi rekommendera? - *Sara Wallhed Finn, psykolog, docent, Stockholm*
13.50-14.20	Evidensbaserade råd om hälsosamma matvanor-aktuella näringsrekommendationer - *Mai-Lis Hellénius, professor i kardiovaskulär prevention, Stockholm*
14.20-14.40	Brunt/vitt snus och vejpning- nikotinet har fått nya kläder - *Magnus Lundbäck, kardiolog, docent, Stockholm*
14.40-15.00	Paneldiskussion
15.00-15.30	*Kaffe och bensträckare*
Session 4	**Mental hälsa som kardiovaskulär riskfaktor – vad vet vi och hur går vi vidare?** *Moderator: Jessica Persson, kardiolog, Karlskrona*
15.30-16.00	Mental hälsa och hjärtsjukdom - ett försummat samband - *Claes Held, professor kardiologi, Uppsala*
16.00-16.30	Hur hanterar vi stress och psykisk ohälsa vid hjärtsjukdom? - *Fredrika Norlund, psykolog, Uppsala*
16.30-16.40	Paneldiskussion
16.40-16.50	Sammanfattning av dagen
19.00	**Middag**

Tisdag 10 november

Dag 2

Session 5	**Två professioner - ett mål: Samarbetet i hjärtteamet kring patienten efter akut hjärtinfarkt?** *Moderator: Mattias Ekström, kardiolog, docent, Stockholm*
08.30-08.50	Medicinskt ansvar med samverkan i fokus – kardiologens roll i hjärtrehabiliteringsteamet - *Margrét Leosdottir, kardiolog, docent, Malmö*
08.50-09.05	Sjuksköterskeledd mottagning för postinfarktpatienter – vad innebär det egentligen och vad säger evidensen? - *Matthias Lidin, sjuksköterska kardiologi, Stockholm*
09.05-09.20	Praktiska aspekter och patientfall från den kliniska vardagen - *Emma Hag, sjuksköterska kardiologi, Jönköping*
09.20-09.40	Paneldiskussion
09.40-10.00	*Kaffe och bensträckare*
Session 6	**Hur når vi behandlingsmål för lipider?** *Moderator: Jessica Persson, kardiolog, Karlskrona*
10.00-10.30	En modern lipidsänkande behandling - vilka nyheter kan vi förvänta oss - *Emil Hagström, kardiolog, docent, Uppsala*
10.30-10.50	FH och Lp(a) i praktiken - *Lars Svennberg, kardiolog, Gävle*
10.50-11.10	Hur hanterar vi patienter som inte tolererar behandling? - *Anna Egerstedt, kardiolog, Lund*
11.10-11.30	Paneldiskussion
11.30-12.30	**Lunch**

Session 7	**Blodtrycksbehandling och njurprotektion** *Moderator: Lars Svennberg, kardiolog, Gävle*
12.40-13.10	Vad säger de senaste riktlinjerna runt behandling av hypertoni? - *Mattias Brunström, kardiolog, docent, Umeå*
13.10-13.40	Njurprotektion och kardiovaskulär prevention-två sidor av samma mynt - *Jonas Spaak, professor kardiologi, Stockholm*
13.40-14.00	Paneldiskussion
14.00-14.30	**Sammanfattning och utvärdering** Samtliga moderatorer för sessionerna sammanfattar ”take home messages” från respektive session. Skriftlig utvärdering krävs för att få sitt kursintyg – utformat i enlighet med LIPUS krav.